

一生通れない

交通といどうよ

令和8年11月のメニュー表



杜の花



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2日 チキン南蛮 ～手作りタルタルソースがけ～ カラフルマリネ ほうれん草の胡麻和え 白ご飯	3日 文化の日	4日 トルコライス (とんかつ & ハヤシルー) キヤロットラベ	5日 白身魚のチリソースがけ カラフルオムレツ フロッコリーとツナのサラダ 白ご飯	6日 手作りのハンバーグ ～トマトソース～ スリヂチイサラダ ジャーマンポテト 白ご飯	7日 お休み	8日 お休み
9日 サバの味噌煮 きんぴらごぼう カレー・スカロニサラダ 白ご飯	10日 鶏のからあげ 中華春雨サラダ フロッコリーのおかかマヨ和え 白ご飯	11日 豚肉の味噌炒め 浅漬け ひじき煮 白ご飯	12日 昔ながらの手作りフロッコツ だし巻き玉子 三色野菜の胡麻和え 白ご飯	13日 ミートソースピタ ～手作り焼き菓子♡ ひとくちスコーン 白ご飯	14日 お休み	15日 お休み
16日 レモンソーサーチキン竜田揚げ ペペロンチーノ さつまいもレーズンのサラダ 白ご飯	17日 煮込みハンバーグ ～デミグラスソース～ 洋風漬け物 ツナポテトサラダ 白ご飯	18日 カバオライス コールスロー さつまいものレモン煮 カラフルピラウ	19日 スカロニグラタン グリーンサラダ さつまいものレモン煮 カラフルピラウ	20日 大人気!! ジャンボアジフライ ～手作りタルタルソースがけ～ ほうれん草の胡麻和え レンコンとハムのピクルス 白ご飯	21日 お休み	22日 お休み
23日 勤労感謝の日	24日 王道☆のり丼丼 (玉子焼き・きんぴら・ からあげ・白身魚・ちくわ) かぼちゃサラダ	25日 サバのねぎ味噌焼き 五目玉子焼き 野菜の揚げ浸し 白ご飯	26日 チキンカツのチーズデミグラス 彩り野菜のマリネ たらこクリームピスタ 白ご飯	27日 濃厚バターチキンカレー ～マイルドソース～ ポルーツヨーグルト	28日 お休み	29日 お休み
30日 ミックスフライ (厚切りハムカツ・うずらの卵串フライ) 春雨サラダ じゃがいものみそかんづら 白ご飯						

★出前予約専用電話番号： 080-1823-2591

★出前のご注文は8時30分～9時30分までお願いいたします。

※御飯は国産米を使用しています。

※仕入れの都合により副菜が変更になる場合があります。

※当店で、食物アレルギーの表示は行っておりませんのでメニューをお選びの際にはご注意ください。

